

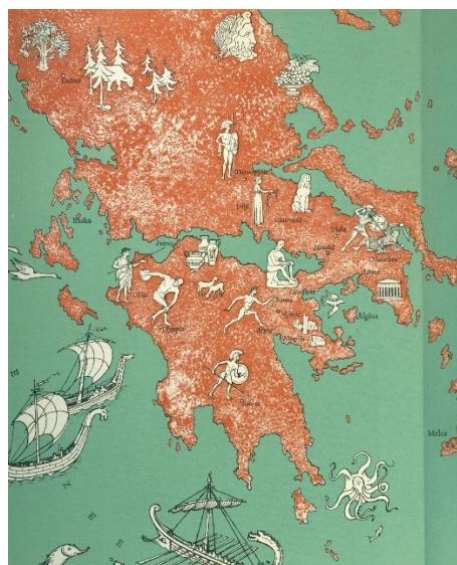
## De internationale marathons van Zaandam (1)

De naam Pheidippikes komt u misschien niet bekend voor, maar hij was de eerste marathonloper ter wereld. Tenminste ik hoop dat, want pas 600 jaar later werd zijn verhaal door Plutarchus opgeschreven. In het jaar 490 voor Christus geboorte werd de stad Athene bedreigd door een Perzisch leger. In de plaats Marathon, zo'n 35 km van Athene, vond een veldslag plaats tussen een Perzisch leger en een leger uit Athene. Tot verrassing van de aanwezigen werden de Perzen verslagen. Een koerier van de Grieken rende daarna snel naar Athene om het goede nieuws te vertellen. Helaas raakte hij zo vermoeid dat hij bij aankomst alleen nog kon zeggen: *We hebben gewonnen.*

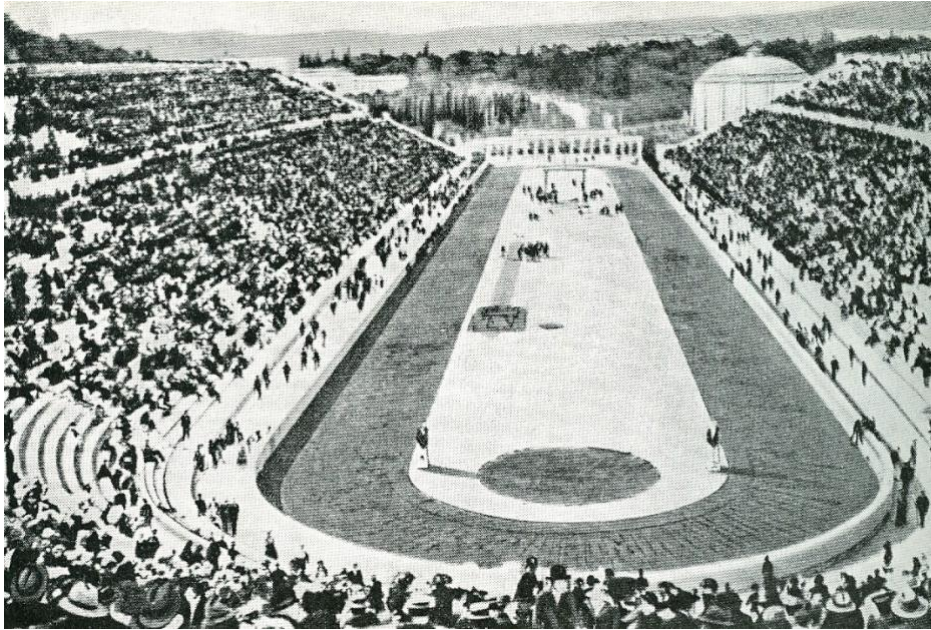


Daarna viel hij dood neer.

Sport speelde in het oude Griekenland een heel belangrijke rol.



Het duurde tot 1896 voor er een marathonwedstrijd georganiseerd werd. Tijdens de eerste moderne Olympische Spelen in Griekenland werd ook een loop van de plaats Marathon naar Athene georganiseerd.



Olympisch stadion Athene in 1896 met hieronder de start

Na 2386 jaar werd de loop over ca. 40 km nog steeds als zeer gevaarlijk beschouwd. Van de 16 deelnemers bereikten slechts 9 man de



eindstreep. De winnaar werd de Griekse herder Spyros Louis (links).



In 1908 werden de Olympische Spelen in Engeland georganiseerd. Op verzoek van het koningshuis werd het parcours met de start op Windsor Castle verlengd tot de koninklijke tribune in het White City

Stadion. Hierdoor kwam de lengte van het parcours op 42 km en 195 m. Na de marathon van de spelen in 1928 in Amsterdam werd er pas in 1948 weer een marathon in Nederland georganiseerd, namelijk die van Enschede. De volgende vereniging die een marathon durfde te organiseren was Zaanland in 1956. Als je nu spreekt over een internationale marathon denk je al snel aan New York, Londen, Amsterdam of Rotterdam, maar zeker niet aan Zaandam. Toch heeft de atletiekvereniging Zaanland in 1956, 1957, 1958 en 1961 een loopwedstrijd georganiseerd over de klassieke afstand van 42 km en 195 meter. Tot in de jaren zestig van de vorige eeuw bleef het aantal deelnemers beperkt tot enkele tientallen. In 1961 moesten de deelnemers vlak voor de start nog allemaal een sportkeuring ondergaan. De afgelopen zestig jaar is de wegatletiek echter heel sterk veranderd. Nu komen er in New York bijna 50.000 lopers aan de start en in Rotterdam en Amsterdam ca. 12.000.